

## Reha-Sport-Kurse des ARZD's

### RehaSport-Gymnastikgruppen

(Eingang von der Kammerstraße gegenüber der Hausnummer 50, Lehrerparkplatz Gertrud Bäumer Kolleg, 47057 Duisburg)

Tag	Zeit	Ort	Ü-LeiterIn	Thema
Dienstag	17:00	Gertrud Bäumer Kolleg	Nils Fritzsche	RehaSport/Ortho
Dienstag	17:45	Gertrud Bäumer Kolleg	Nils Fritzsche	RehaSport/Ortho
Dienstag	18:30	Gertrud Bäumer Kolleg	Nils Fritzsche	RehaSport/Ortho
Donnerstag	17:30	Gertrud Bäumer Kolleg	Nils Fritzsche	RehaSport/Ortho
Donnerstag	18:15	Gertrud Bäumer Kolleg	Nils Fritzsche	RehaSport/Ortho
Donnerstag	19:00	Gertrud Bäumer Kolleg	Nils Fritzsche	RehaSport/Ortho
Dienstag	16:30	Gertrud Bäumer Kolleg	Jan Joormann	Gefäßsport

### RehaSport-Wassergymnastik

(Heisterbacher Str.9 47139 Duisburg)

Tag	Zeit	Ort	Ü-LeiterIn	Thema
Donnerstag	15:10	GGs Beeckerwerth	Nils Fritzsche	Wassergymnastik
Donnerstag	15:50	GGs Beeckerwerth	Nils Fritzsche	Wassergymnastik

(Kranichstr. 21, 47055 Duisburg)

Tag	Zeit	Ort	Ü-LeiterIn	Thema
Dienstag	14:00	Kranichschule	Ralf Kalinowski	Wassergymnastik
Dienstag	14:40	Kranichschule	Ralf Kalinowski	Wassergymnastik

### RehaSport-Gymnastikgruppen

(Düsseldorfer Str.29, 47051 Duisburg)

Tag	Zeit	Ort	Ü-LeiterIn	Thema
Montag	09:00	ARZD	Ralf Kalinowski	RehaSport/Ortho
Montag	11:00	ARZD	Ralf Kalinowski	RehaSport/Ortho
Montag	16:00	ARZD	Jan Joormann	RehaSport/Ortho
Montag	18:00	ARZD	Jan Joormann	RehaSport/Ortho
Dienstag	9:00	ARZD	Horst Meister	RehaSport/Ortho
Dienstag	11:00	ARZD	Horst Meister	Standfest/RehaSport
Dienstag	16:00	ARZD	Anna Kaletka	RehaSport/Ortho
Dienstag	17:00	ARZD	Anna Kaletka	RehaSport/Ortho
Mittwoch	9:00	ARZD	Ralf Kalinowski	RehaSport/Ortho
Mittwoch	11:00	ARZD	Ralf Kalinowski	RehaSport/Ortho
Mittwoch	16:00	ARZD	Jan Joormann	RehaSport/Ortho
Mittwoch	18:00	ARZD	Jan Joormann	RehaSport/Ortho
Donnerstag	09:00	ARZD	Horst Meister	RehaSport/Ortho
Donnerstag	11:00	ARZD	Horst Meister	Standfest/RehaSport
Donnerstag	16:00	ARZD	Anna Kaletka	RehaSport/Ortho
Donnerstag	18:00	ARZD	Anna Kaletka	RehaSport/Ortho
Freitag	09:00	ARZD	Jan Joormann	RehaSport/Ortho
Freitag	11:00	ARZD	Jan Joormann	Standfest/RehaSport
Freitag	16:00	ARZD	Jan Joormann	RehaSport/Ortho