

RehaSport-Wassergymnastikgruppen

| Tag | Zeit | Ort | Ü-LeiterIn | Thema |
|------------|-------|------------------|---------------------|-----------------|
| Dienstag | 13:50 | Kranichschule | Nils Fritzsche | Wassergymnastik |
| Dienstag | 14:30 | Kranichschule | Nils Fritzsche | Wassergymnastik |
| Donnerstag | 15:10 | GGs Beeckerwerth | Elisabeth Manenbach | Wassergymnastik |
| Donnerstag | 15:50 | GGs Beeckerwerth | Elisabeth Manenbach | Wassergymnastik |

RehaSport-Gymnastikgruppen

| Tag | Zeit | Ort | Ü-LeiterIn | Thema |
|------------|-------|--------------|-----------------|----------------------|
| Montag | 09:00 | ARZD | Jan Joormann | Reha-Sport/Ortho. |
| Montag | 11:00 | ARZD | Jan Joormann | Reha-Sport/Ortho. |
| Montag | 15:00 | ARZD ab 2019 | Horst Meister | Hockergymnastik |
| Montag | 16:00 | ARZD | Ralf Kalinowski | Reha-Sport/Ortho. |
| Dienstag | 9:00 | ARZD | Horst Meister | Reha-Sport/Ortho. |
| Dienstag | 11:00 | ARZD | Horst Meister | Standfest/Reha-Sport |
| Dienstag | 16:00 | ARZD | Jan Joormann | Reha-Sport/Ortho. |
| Dienstag | 17:00 | ARZD ab 2019 | Nils Fritzsche | Gefäßsport/Inter. |
| Dienstag | 18:00 | ARZD | Jan Joormann | Reha-Sport/Ortho. |
| Mittwoch | 9:00 | ARZD | Ralf Kalinowski | Reha-Sport/Ortho. |
| Mittwoch | 11:00 | ARZD | Ralf Kalinowski | Reha-Sport/Ortho. |
| Mittwoch | 16:00 | ARZD | Nils Fritzsche | Reha-Sport/Ortho. |
| Mittwoch | 17:00 | ARZD | Nils Fritzsche | Reha-Sport/Ortho. |
| Mittwoch | 18:00 | ARZD | Nils Fritzsche | Reha-Sport/Ortho. |
| Mittwoch | 19:00 | ARZD | Nils Fritzsche | Reha-Sport/Ortho. |
| Donnerstag | 09:00 | ARZD | Horst Meister | Reha-Sport/Ortho. |
| Donnerstag | 11:00 | ARZD | Horst Meister | Standfest/RehaSport |
| Donnerstag | 15:00 | ARZD ab 2019 | Rüdiger Mai | Hockergymnastik |
| Donnerstag | 16:00 | ARZD | Jan Joormann | Reha-Sport/Ortho. |
| Donnerstag | 17:00 | ARZD ab 2019 | Nils Fritzsche | Reha-Sport/Ortho. |
| Donnerstag | 18:00 | ARZD | Jan Joormann | Reha-Sport/Ortho. |
| Donnerstag | 19:00 | ARZD ab 2019 | Nils Fritzsche | Reha-Sport/Ortho. |
| Freitag | 09:00 | ARZD | Jan Joormann | Reha-Sport/Ortho. |
| Freitag | 11:00 | ARZD | Jan Joormann | Standfest/RehaSport |
| Freitag | 14:00 | ARZD | Nils Fritzsche | Lugensport/Inter. |
| Freitag | 16:00 | ARZD | Nils Fritzsche | Reha-Sport/Ortho. |