



Unsere Kursübersicht



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
11	Schulter-Nacken-Training (\$20)		RückenFitKurs (\$20)	Standfest durch den Alltag (\$20)	Standfest durch den Alltag (\$20)	Gesundheitskurs
12					Qigong	
16		Cardio-Fit (\$20)	RückenFitKurs (\$20)			
18	TaiChi (\$20)	AfterWork		AfterWork		